



AQINAO

• massages ayurvédiques

www.aqinao.com

Bulletin d'inscription à la formation : *massage des pieds au bol kansu*

A envoyer par courrier, accompagné d'un chèque d'arrhes de 50€ pour la réservation, à l'ordre de :
Martine Fabry, Villa du Pré, 1 av. des Acacias, 93310 Le Pré Saint-Gervais, tel : 06 25 42 14 44

.....
Adresse : CP : Ville :

Tel : e-mail :

Et pour mieux vous connaître :

Age : profession ou activité :

Qu'attendez-vous du stage et comment souhaitez-vous l'utiliser?

Programme :

Samedi

Matin : préparation et centrage des participants, théorie et pratique du massage padabhyanga

Après-midi : théorie et pratique du massage au bol kansu, révision générale et échanges.

Dimanche

Matin : centrage, théorie et pratique du massage des points subtils (marmas) et manipulations

Après-midi : suite de la pratique, révision générale et échanges

Je fournis le ghee. Apportez votre bol kansu si vous en avez un, sinon je peux vous en fournir un sur place.

Informations pratiques :

Date : Samedi 10 et Dimanche 11 Octobre 2015, de 10h à 18h

Lieu : Villa du Pré, 1 av. des Acacias, 93310 Le Pré Saint-Gervais, M° Porte des Lilas ou Pré Saint-Gervais ou Hoche, T3

*Apporter son pic-nique pour la pause repas (à l'intérieur ou dans le jardin, si le temps le permet).
Tisanes ayurvédiques offertes sur place.*

Prévoir une tenue confortable (t-shirt et pantalon souple), une grande serviette et un stylo

Réservation : *Ne pas oublier de joindre votre chèque d'arrhes. Votre inscription sera validée par mail dès réception de celui-ci.*